

FORMATION

ÉLIGIBLE AU FINANCEMENT PAR VOTRE OPCO

---

# “VIDÉO GAGA”

## FORMATION HYBRIDE À LA VIDÉO AVEC SMARTPHONE

S'AUTONOMISER DANS LA CRÉATION  
DE CONTENU AUDIOVISUEL  
AVEC SON SMARTPHONE,  
DE MANIÈRE SIMPLE & EFFICACE

DÉBUTANTS & PLUS

---

# PROGRAMME DE FORMATION



Couteau  
Suisse  
Production



# “VIDÉO GAGA” : FORMATION HYBRIDE À LA VIDÉO AVEC SMARTPHONE

...Parce que la vidéo est un média incontournable, et que vous souhaitez tirer partie à 100% de son potentiel

## Public

Chargé de com', community manager et créateur de contenu, indépendant et porteur de projet, formateur, et tout métier pour lequel créer son propre contenu est un atout.

## PRÉ-REQUIS

Avoir un smartphone et un ordinateur portable

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6 personnes

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Gagner en efficacité et qualité de rendu sur sa création de vidéo avec smartphone

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET RÉSULTATS ATTENDUS

Etre autonome dans la création de leur propre contenu audio visuel : com' externe (témoignages, corporate, itw etc ...) formation en ligne, com' interne / RH de manière efficace et qualitative  
Assimiler toutes les notions théoriques liées au tournage avec smartphone  
Comprendre l'importance de la conception pour une production plus fluide et efficace et concevoir un projet vidéo  
Prise en main du logiciel de montage  
Gagner en professionnalisme sur rendu final avec une meilleure valorisation de leurs ressources et des investissements adaptés

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exercices en ligne, cas pratiques de votre choix, tournage en binome, visionnage des projets en cours de route puis aboutis pour retours constructifs par le groupe

## DURÉE

Environ 1 jour en autonomie en elearning, 2 jours de 7 heures en présentiel et une mini séance de coaching

## Horaires

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

## LIEU

Adresse : A confirmer, Sud Loire proche Nantes (44)

## TARIFS

525 € H.T. indépendants ou 705 € H.T avec la prise en charge financière par votre OPCO

585 € H.T. PME + ou 775 € H.T avec la prise en charge financière par votre OPCO



Vidéo Gaga”

formation hybride à la vidéo smartphone

# LA FORMATION

## EN RÉSUMÉ

---

### VOUS ÊTES

- \*Chargé de communication, community manager et créateur de contenu,
- \*Indépendant et porteur de projet,
- \*Formateur,
- \*Tout métier pour lequel créer son propre contenu est un atout

### VOUS CHERCHEZ

- \*Une méthodologie pour créer des vidéos de manière simple et efficace, conception-tournage-montage
- \*Des conseils pratiques terrain et stratégie,
- \*Une façon ludique et agréable de vous mettre à la vidéo,
- \*Un regard sur votre projet vidéo, vos besoins, votre style,
- \*Des bases théoriques, techniques, alliant le fond et la forme

### VOUS REPARTIREZ AVEC

- \*Des fiches pratiques : matos, conception, tournage, montage
- \*Plusieurs méthodologies que vous aurez adapté au projet,
- \*Les bases complètes du tournage et du montage,
- \*Les retours constructifs du groupe sur votre style et projet
- \*Un projet vidéo prototypé pendant la formation

---

### LES + DE CETTE FORMATION

- \* Deux jours de présentiel concrets, en mode labo exploratoire
  - \* Petits groupes pour conseils ultra personnalisés
  - \* Apprentissage autonome de la théorie
  - \* Retour de ses pères et de la formatrice tant sur le fond que sur la forme
  - \* L'occasion de tester du matériel avant achat
- 

## EN BREF



1 jour en autonomie en elearning,  
2 jours de 7 heures en Labo présentiel  
une mini séance de coaching



Nantes (44) ou dans votre  
structure



Petit groupe :  
4-6 participants



Indé : 525 € H.T. // 705€ H.T avec la  
prise en charge financière par votre  
OPCO

PME et + : 585 € H.T. // 775 € H.T avec  
la prise en charge financière par votre  
OPCO

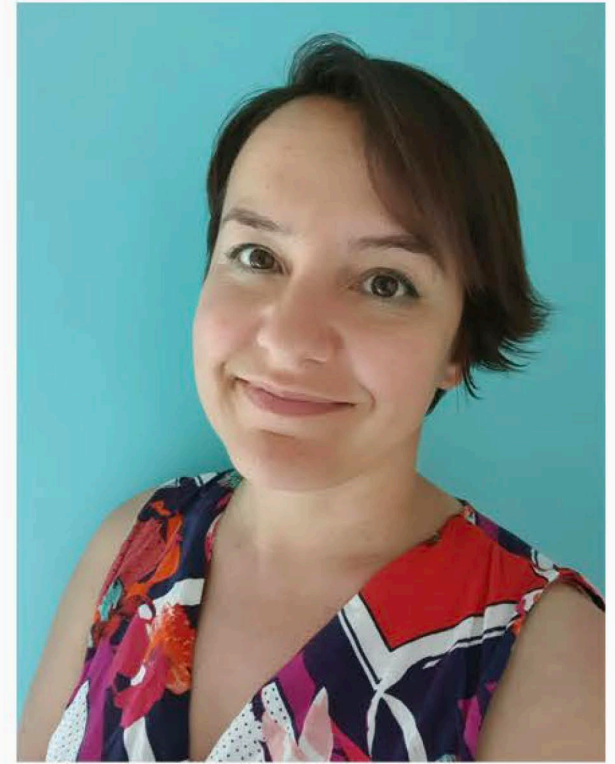
# VOTRE FORMATRICE

## SYLVIE CORDENNER

- \*Femme orchestre de l'audiovisuel et de la photographie B2B depuis 2011
- \*Gérante de la SARL Couteau Suisse Production depuis 2015,
- \*Prestataire pour une variété d'entreprises et de professionnels (de la SNCF, Armor, Joseph Paris, à indépendants pour une variété de styles et de sujets (reportages métiers, tutoriels, pub facebook, pitch vidéo etc...)
- \*Formatrice formée depuis 2019 par Sens&co
- \*Formée à la prise de parole en public, à l'impro et au clown pour des conseils riches.
- \*Parmi les clients formés en interentreprise : La Fabrique du Changement, Sercel, l'Ouvre Boites 44, TransportUrgent.

### Mon style ?

Un franc parlé bienveillant et dynamique, beaucoup d'humour, d'auto dérision, une tendance maîtrisée à être rigide sur le timing, un goût pour la simplicité perfectionniste de faire en fonction de nos compétences et appétences, un poil à gratter qui appelle à trouver son style personnel, sa vérité profonde.





# Vidéo Gaga” formation hybride à la vidéo smartphone

## PROGRAMME

### JOUR 1 - E-LEARNING

En autonomie, les bases de la vidéo en 10 modules indépendants et faciles à suivre :

- \*les critères de qualité d'une vidéo pro, d'un montage pro,
- \*comment concevoir pour gagner en efficacité au montage,
- \*toutes les notions techniques liées au tournage, et leur effet en matière de storytelling : éclairage, prise de son, cadrage, angle, composition, mouvements
- \*découverte progressive du logiciel de montage Movavi ainsi que méthodologie pour un montage efficace

### JOUR 2 - LABO EN PRÉSENTIEL

L'essentiel pour aller vers l'autonomie :

- \* Temps de Questions / Réponses sur l'e-learning
- \* Temps de pratique technique concrète en tout petit groupe (binôme trinôme) avec du matériel visant à comprendre comment je place mon smartphone, comment je cadre et l'effet que ça a sur mon public, comment je place mon micro
- Initiation à la conception vidéo
- \*Temps de découverte du logiciel de montage
- \*visionnage du projet vidéo de chacun pour retours constructifs collectifs

### JOUR 3 - LABO EN PRÉSENTIEL

Construction d'un prototype vidéo répliquable :

- \*Conception vidéo avancée
- \*Tournage de son projet vidéo en autonomie avec matériel pro
- \*Montage abouti au rendu pro
- \*visionnage du projet vidéo aboutis de chacun pour retours constructifs collectifs

## Un espace post-formation sans obligation

En plus de l'accès continu au e-learning dont le contenu est évolutif, un espace dédié à la pratique après formation : complément d'informations sur la conception, sur les formats vidéo et autres invitations pour faire évoluer ses créations vidéos

Un livret pédagogique ainsi qu'un guide complet matériel / méthodologies de conception / préparation au tournage / méthodologie du montage fournis pour mieux passer à l'action

Inclu une mini séance de coaching post formation, en présentiel sur Nantes, ou en visio pour débriefer : d'un montage d'une préparation au tournage, d'une installation de studio vidéo etc...

Accès à la Plateforme elearning ouverte avant et après le Labo présentiel



### POUR PLUS D'INFORMATION :

Sylvie Cordenner - 07 83 28 13 39 - [sylvie@couteausuisseproduction.fr](mailto:sylvie@couteausuisseproduction.fr)